



Ariane Fecteau, 23 ans Étudiante en 4e année

- Co-coordonnatrice du PAEM
- Parcours: Cégep Édouard-Montpetit en 2 ans, UdeM physiothérapie 1 an
- Particularités: Vert et Or natation pendant les 2 ½ premières années du préclinique, emploi à temps partiel pendant le préclinique
- Autres implications: Hôpital des nounours, comité points de suture, Partenariat Santé
- Un peu plus sur moi: Je suis une personne curieuse, qui aime comprendre le fond des choses (genre les pathophysios des maladies)! Je suis hyperactive et grande adepte de plein air; si je pouvais, je vivrais dehors!



Guillaume Deslauriers, 23 ans Étudiant en 4^e année

- Co-coordonateur du PAEM
- Parcours : Cégep de Sherbrooke en 3 ans en Sport-Études, originaire de Sherbrooke
- Particularités : Entraîneur de patinage de vitesse, 1^{er} répondant sportif, bénévolat diversifié
- Autres implications : PAEM depuis 2 ans, projet de recherche, Comité de perfectionnement clinique
- Un peu plus sur moi : L'équilibre, c'est ce qui me permet d'étudier et de me concentrer à 100 % pendant l'externat. Bouger, bien dormir, voir la famille, c'est ce qui me motive à devenir un médecin compétent, mais surtout humain, à l'écoute et d'avoir du plaisir dans ce qu'on fait... le plus beau métier du monde.



Raphaëlle Ferreira, 24 ans, Étudiante en 4e année

- Co-coordonnatrice du PAEM
- Parcours : Cégep St-Jérôme, UdeS Ergo 2 ans (2018-2020)
- Particularités : Co-présidente du GISA
- Autres implications : Implications diverses en santé autochtone (mini-école), projets de recherche, certification MOOC, et autres
- Un peu plus sur moi : Éparpillée dans mille et un projets, hobbies divers qui changent au fil des saisons, et curieuse de nature, j'adore les animaux et je survis sur le café ☺



Sarah Guertin, 29 ans Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: DEC-BAC en soins infirmiers
- Particularités: Infirmière de profession, 5 ans à l'urgence de Granby
- Autres implications : Co-présidente du comité CAMSAHT (association canadienne des étudiants en médecine contre le trafic humain) — Sherbrooke, comité de maintenance des produits d'hygiène mensuelle à la FMSS
- Un peu plus sur moi : empathique, curieuse, terre à terre de nature, toujours prête à l'aventure ou à discuter autour d'un bon café *Starbucks*! Fun fact : j'ai un chat Sphynx (sans poil) un peu trop dépendant affectif et j'adore la cuisine. Au plaisir de faire connaissance prochainement!



Chloé Sonier, 23 ans Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: 2 années en DSS (Diplôme en Science de la Santé) à Université de Moncton.
- Particularités: Contingent de la Nouvelle-Écosse
- Autres implications : Bénévolat chez Bedon et Bout'chou
- Un peu plus sur moi : originaire d'un petit village, je suis une personne peu compliquée, qui aime la simplicité de la vie. Je suis toujours prête à partir à l'aventure et à vivre de nouvelles expériences. Ma porte est toujours ouverte à la discussion. 😊



Alexandra Létourneau, 25 ans Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: 3 ans d'université en bio
- Particularités : national ski patrol, anglophone, je n'avais jamais été à l'école en français avant d'arriver à UdeS!
- Autres implications : co-présidente et co-fondatrice groupe d'intérêt en médecine d'addiction et présidente comité choisir avec soins
- Un peu plus sur moi : les moments que je n'étudie pas, tu vas me trouver avec ma famille, en montagne, dans un cours de spinning ou au yoga!



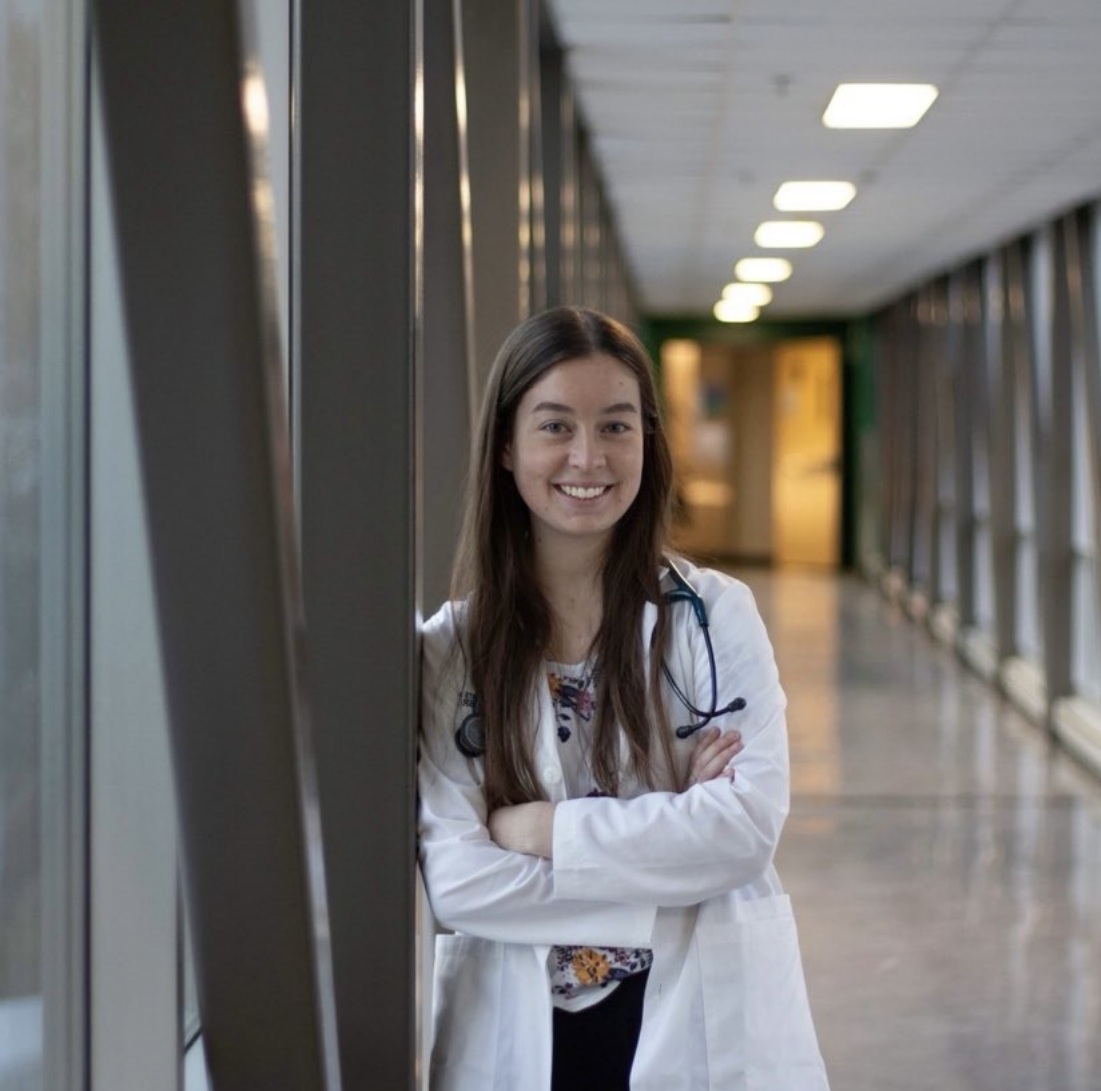
Flavie Dutrisac, 24 ans Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu, 1 an en médecine dentaire à l'UdeM
- Autres implications : Co-présidentes du Groupe d'intérêt en médecine de famille en 2022-2023, centre d'aide à l'étude
- Un peu plus sur moi : Salut! Je suis une personne positive, sensible et ayant une grande capacité d'écoute. J'adore passer du temps avec ma famille (grosse famille de 6 enfants!), apprendre des tours à mon chien et faire du sport (ski, planche à neige, kayak et course à pied). Au plaisir de se rencontrer!



Maryka Veilleux, 21 ans Étudiante en 3e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: Sciences de la nature au cégep de Sainte-Foy
- Particularités : Implication dans l'équipe de cheerleading et capitaine de l'équipe de chant en 1ère et 2ème année pour les MedGames
- Autres implications : Comité de la vidéo de promo, Hôpital des nounours, Projet ÉchappeLaVape, Comité organisateur du MedShow 2023, Projet de recherche en pneumopédiatrie.
- Un peu plus sur moi : Je suis une personne très curieuse de nature qui adore comprendre le pourquoi du comment. M'impliquer dans divers projets, activités et comités durant mes études en médecine, ça me permet de vraiment apprécier l'expérience du parcours dans le programme! Ça amène un meilleur équilibre pour consolider études/plaisir tout en bénéficiant d'un sentiment d'accomplissement! Oh et finalement, mes armes secrètes pour passer à travers les périodes plus demandantes sont le café et bien sûr, l'entraide!;)



Audrey Dumontier, 22 ans Étudiante en 3e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: Cégep de Valleyfield en 3 ans, originaire de la rive-sud de Montréal
- Autres implications: Bénévolat au sein de l'organisme communautaire « Marraine tendresse de l'Estrie »
- Un peu plus sur moi: Je suis une personne qui adore les animaux! J'ai même la chance de cohabiter avec mon pitou à Sherb depuis que j'ai déménagé. Côté passion, j'adore voyager et il me reste encore beaucoup de pays sur ma bucket-list. Durant mes 2 dernières années en med, j'ai appris à me connaître mieux en tant qu'étudiante, mais aussi en tant que personne. J'ai appris à focaliser sur ce qui me tient à cœur dans la vie et que malgré que les études peuvent parfois sembler très demandantes, il faut continuer à vivre et à faire ce qu'on aime pour rester motivée.



Mélodie Tanguay-Labrière, 21 ans Étudiante en 3e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: Cégep en 2 ans à Sainte-Anne
- Particularités : Troupe de danse et de chant aux MedGames
- Autres implications : comité organisateur du MedShow, chef d'équipe, vidéo de promotion, projet de recherche en psychiatrie.
- Un peu plus sur moi : Je suis une fan de musique (toujours en train de créer des nouvelles playlists) et j'adore bouger, que ce soit en randonnée, au gym ou en faisant du yoga! Un de mes intérêts particuliers en médecine est que je suis passionnée d'éthique!



Sandrine Kirouac, 22 ans Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: Cégep Champlain College en 2 ans, originaire de Sherbrooke
- Particularités : Entraîneuse et palefrenière de chevaux de course
- Autres implications : Implications diverses dans les activités de la vie étudiante (Merch, Vins et Fromages, Bière et Poutine, Comité bien-être et vie étudiante), Projet de recherche
- Un peu plus sur moi : Les journées bien remplies représentent mon quotidien depuis bien longtemps. J'aime m'impliquer dans plusieurs projets différents tout en gardant un bel équilibre entre ma passion, ma famille et mes études. Tout est possible, il suffit de s'adapter et de savoir s'organiser!



Justine Desmarais, 21 ans Étudiante en 3e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Cégep à Sherbrooke
- Particularités : originaire de Sherbrooke, intérêts en recherche, bénévolat diversifié
- Autres implications : tutorat (MEDICI), projets de recherche, aide aux devoirs (SAFRIE) et autres
- Un peu plus sur moi : Je suis une personne ambitieuse, créative et très dévouée à ses projets. J'adore m'occuper de mes plantes et mes chats, voyager et passer du temps en plein air! Ma curiosité me pousse toujours à relever de nouveaux défis!



Elizabeth Di Flumeri, 25 ans Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Cégep Marianopolis, Baccalauréat en Neurosciences à l'Université Concordia, originaire de Montréal
- Autres implications : VP du comité étudiant de l'AMC-Qc l'an dernier, recherche en neurochirurgie fonctionnelle, organisation du 1er symposium sur la maltraitance infantile avec IFMSA-Qc et bien d'autres
- Un peu plus sur moi: Je fais la route à de Sherbrooke à Montréal pour voir ma famille et mes amis à toutes les fins de semaines. Je crois vraiment que ça me permet de trouver un équilibre qui fonctionne pour moi. J'ai un chien et j'adore cuisiner et essayer des nouveaux restaurants!



Marie-Pier Azzola Étudiante en 2e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: Cégep Montmorency, Nutrition UdeM (1 an)
- Particularités: Voyage humanitaire
- Autres implications : Bénévolats divers (cuisine collective et autres)
- Un peu plus sur moi : souriante et enjouée, j'essaie de trouver le positif dans chaque situation. Quand je ne suis pas en train de cuisiner, j'aime bien lire mon horoscope du jour et jouer au Wordle.



Nour El Akkad, 24 ans Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: Baccalauréat marocain, cégep sciences de la nature, 1 an en sciences biomédicales à l'Université de Montréal
- Particularités: aime beaucoup le tutorat et m'implique en conséquence
- Autres implications : bénévolat, comité de points de suture, groupe d'intérêt en médecine de famille
- Un peu plus sur moi : introvertie sociable, j'aime beaucoup les sports et la nutrition, et je prends du plaisir à faire des pâtisseries maison et à les manger 😊



Marion Baraer, 20 ans Étudiante en 2e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: Collégial International Sainte-Anne en 3 ans pour le sport-étude
- Particularités : Ex-athlète de ski alpin sur le plan international de la fédération FIS, 1 an dans l'équipe de ski alpin des Carabins de Montréal.
- Autres implications : Tuteur Medici, Voyages humanitaires, Stages de recherche
- Un peu plus sur moi : Un mélange d'une grande rationalité et d'une légère labilité émotionnelle me définit bien. Garder un équilibre sain est pour moi à la base de ma réussite scolaire. Je serais toujours là pour reconforter les personnes qui en ont besoin, mais surtout pour les aider à trouver des solutions et les mener vers le haut.



Rosemarie Ladouceur Étudiante en 3e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Grade 12 (système anglophone) puis 2 ans de Cégep
- Autres implications : Mentor étudiant «Medici»! Auxiliaire de recherche à l'UdS en pédagogie médicale durant l'été 2023.
- Un peu plus sur moi : J'aime bien me décrire comme une personne ouverte d'esprit. Peu importe ce que tu as à me confier, je ne te jugerai pas. Je suis assez énergétique, ce pourquoi je dois bouger! Je réussis (maintenant) à faire du sport tous les jours (yay)... J'aime apprendre à connaître les gens, même s'ils sont très différents de moi : j'ai voyagé en utilisant Couchsurfing. Je restais chez des locaux (en Europe) et découvrais leur mode de vie, soupais avec eux, échangeais jusqu'aux petites heures du matin... J'ai une bonne écoute (il faut bien, dans ce contexte)! Fun fact : l'été qui vient de passer (2023), j'ai fait le tour du Mont-Blanc en autonomie complète (tente, nourriture, eau)! C'était un bon 9 jours de rando et j'ai bien souffert. La vie sociale est pour moi quelque chose d'assez important et je prône l'équilibre de vie (ce qui explique que je n'ai pas 1000 implications...). Pour ce qui est de mes autres intérêts : je cours, je lis des romans (j'aime Paolo Coelho), j'ai plein de plantes, je danse... J'ai une petite sœur adolescente que j'adore conseiller. Voilà!



Justin Bélanger Étudiant en 3e année

- Pair-aidant du PAEM
- Parcours: Au secondaire, j'étais en sport-étude soccer au Collège Français à Longueuil. Au Cégep, j'ai étudié au Collège Champlain St-Lambert où j'étais impliqué comme bénévole et tuteur. Je suis rentré à l'université en génie aérospatial à l'Université de Concordia. J'ai ensuite appliqué en médecine durant ma première année de bac et je suis très heureux du changement!
- Particularités : J'ai joué une session pour le Vert et Or soccer durant ma première année. J'ai travaillé comme intervenant en organisme communautaire.
- Autres implications : J'étais bénévole pour l'ASDI où j'ai ensuite fait un stage d'intervenant durant l'été entre ma deuxième et sa troisième année. Je suis également bénévole au Centre d'entraide à l'étude en Médecine (une autre ressource qui peut être utile!!)
- Un peu plus sur moi : Je suis quelqu'un de très easy going qui met une grande importance sur l'équilibre de vie et le bien-être. J'aime faire de nouvelles rencontres. J'adore le sport (j'en fais plusieurs [rando, ski, soccer, course, tennis, escalade, gym...]), c'est ma principale source d'énergie. Je suis amateur de plein air. La rando et le camping me permettent de respirer et de reset après de gros efforts scolaires. De plus, j'adore passer du temps et m'entourer d'ami(e)s avec qui je peux rire et pas me prendre trop au sérieux :))



Alexandra Filion, 27 ans, Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours: J'ai fait un bacc en psychologie et mes sciences de la santé à l'université (au lieu de les faire au cegep)
- Particularités: J'ai acheté une maison pendant mes études en médecine que j'ai rénovée avec l'aide de ma famille !!
- Autres implications: Je fais partie du comité étudiant de l'Association médicale canadienne (AMC). J'ai fait parti du comité du GIMF l'an dernier et du comité santé de la femme de la FMEQ.
- Un peu plus sur moi: Je suis une personne très familiale, c'est super important pour moi! D'ailleurs, je fais souvent des escape room avec ma famille :) J'adore aller bruncher avec mes amies. Je m'entraîne quelques fois par semaine et je fais du hot yoga. J'ai un chat qui s'appelle Lola!



Alicia Dutilly, 23 ans, Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Cégep et 1 an d'interruption d'études
- Particularités : Interruption d'études
- Autres implications : Comité d'intérêt en psychiatrie, Opération père Noël, Stétho-balado
- Un peu plus sur moi : Je suis une personne qui aime les festivals, la nature (golf, paddle board, marche), la lecture, les animaux, le piano. Je suis facile d'approche, ouverte d'esprit, drôle et sérieuse à la fois et anxieuse. Fun fact : Ma coloc est une lapine!



Nathan Ng, 22 ans, Étudiant en 4e année

- Pair-aidant du PAEM
- Parcours : Cégep (Sciences, lettres et arts)
- Autres implications : Recherche, comités d'IFMSA-Québec
- Un peu plus sur moi : On me dit souvent que je suis calme et posé. J'aime les courses à obstacles, l'aviron, le bateau-dragon et la broderie. Je suis végane et j'adore cuisiner. Ma survie dépend des Oréos.



Ève Parenteau, 22 ans, Étudiante en 3e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Cégep St-Lawrence à Québec
- Particularités : J'adore les sports extérieurs, particulièrement la course à pied, le vélo de route et le ski de fond l'hiver! J'ai réalisé mon premier triathlon récemment et je crois bien avoir découvert une nouvelle passion :) Sinon, j'ai fait du ballet classique depuis que je sais marcher jusqu'à tout récemment!
- Autres implications : J'aime participer à des projets concrets! J'ai été dans le comité d'organisation de la JPRM 2022, VP activités aux intégrations 2023 et VP décorations au Vin et Fromage 2023. Je suis également tutrice pour MEDICI et je participe aux ateliers du Club d'anatomie!
- Un peu plus sur moi : Les choses ne vont pas toujours comme on le souhaite, et il y aura toujours des problèmes auxquels on devra faire face. Par contre, je pense qu'être positive est un choix, et je suis convaincue que la clé c'est d'utiliser les impasses de la vie pour forger sa confiance. Ainsi, je serai à l'écoute et proactive, et je ferai de mon mieux pour t'aider avec le bagage que j'ai! Petit fun fact, j'ai une légère obsession avec les bas funky, je suis pourrie en cuisine (sauf pour faire des muffins haha) et j'aimerais que ce soit les couleurs d'automne à l'année longue!



Shalie Brodeur, 20 ans, Étudiante en 2e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Cégep de Saint-Hyacinthe en Sciences, lettres et arts
- Particularités : Équipe de cheerleading Medgames
- Autres implications : Projet Echappe la vape
- Un peu plus sur moi : Mes amis me décrivent comme une personne dynamique et souriante. J'aime le sport (ski, planche à neige, randonnée, gymnastique), les arts, et voyager. Je suis une personne douce, sensible et facile d'approche. Au plaisir de se rencontrer!



Mathilde de Grandmont, 22 ans, Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Sciences de la nature — Collège Jean-de-Brébeuf
- Particularités : Guide de canot-camping durant le pré-clinique
- Autres implications : Projet de recherche, bénévolats divers
- Un peu plus sur moi : Salut! Attentionnée, à l'écoute et souriante, je suis quelqu'un de très easy going qui aime beaucoup rencontrer des nouvelles personnes. Je carbure aux petits moments passés à rire, danser et échanger avec mes amis et ma famille. Ayant moi-même traversé des épreuves pas mal challengeantes durant ma médecine, je déborde d'empathie pour quiconque vivant des moments plus difficiles. Sinon, j'adore jouer dehors! À l'extérieur de l'hôpital, tu peux me trouver en camping, canot, rando, ski, touring... name it! Au plaisir de te rencontrer ;)



Hong Tri Bui, 22 ans, Étudiant en 4e année

- Pair-aidant du PAEM
- Parcours : Immigrant de 1re génération au Québec (j'ai dû apprendre le français au complet dans l'espace de 2 ans à l'âge de 14 ans) -> cégep en anglais (collège Dawson) -> 1 an en optométrie à l'UdeM
- Particularités : Emploi à temps partiel pendant la préclinique et l'externat (que je garde même à ce jour)
- Autres implications : Comité vidéo promo 2021, équipe de cheerleading et chant aux MedGames 2022, comité de merch 2022, comité d'aide aux étudiant MEDICI, bénévole langue vietnamienne à Montréal, etc.
- Un peu plus sur moi : Salut! Je me considère comme quelqu'un qui est full flexible et qui a beaucoup de projets de passions, surtout quand ça implique de mettre à profit mes connaissances / particularités personnelles pour contribuer à aider les autres! Étant quelqu'un qui valorise énormément l'équilibre de vie et le bien-être psychologique, j'aime vraiment ça pouvoir m'impliquer dans les choses que j'aime (autant en lien avec les études médicales qu'avec mes commitments avant de rentrer en med) pour me donner un boost d'énergie afin de traverser le parcours de med. J'aime aussi beaucoup faire des sorties, autant seul qu'accompagné, passer du temps de qualité avec ma famille (et mon chien), faire la musique, ainsi que cuisiner des bons plats dans mon temps libre!



Stéphanie Laferté, 21 ans, Étudiante en 3e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Cégep de Drummondville en sciences de la nature
- Particularités : Auxiliaire de recherche en pneumo-pédiatrie durant l'été 2023
- Autres implications : Défi STAT du CHUM
- Un peu plus sur moi : Je me considère comme une personne empathique et posée. J'aime aider autrui et je suis toujours très investie dans les problématiques qui me sont confiées. J'adore les nouvelles rencontres, chaque relation me permet de m'améliorer. Je me considère comme une personne assez facile d'approche qui ne portera aucun jugement sur tes propos! Pour ce qui est de mes intérêts personnels, je suis une adepte de la randonnée, de ski de randonnée, de la lecture, de moments sociaux et d'un bon café!



Lou Marinier, 22 ans, Étudiante en 2e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : Collège Lionel-Groulx
- Particularités : J'ai travaillé en pharmacie pendant mes 3 ans de cégep. Présentement, je m'implique comme mentor-étudiante au centre MEDICI et dans l'organisation de cours de LSQ pour les étudiants en médecine.
- Autres implications : Bénévolat au CAB de Magog
- Un peu plus sur moi : Je suis une personne curieuse qui s'intéresse à tout, introvertie mais qui aime les gens! Je viens d'une famille de musiciens, donc la musique a toujours été un repère dans ma vie (même si j'ai personnellement appris à jouer aucun instrument depuis le fameux triangle en 1ère année, je reste optimiste qu'un jour je ferai honneur à ma lignée). J'adore les animaux (je ne les mange même pas, mais je te jugerai pas si toi oui), les livres, la psychologie, l'espace, la rando, les films d'horreur, le gym, you name it. Bref, notre parcours en médecine peut être aussi beau que difficile et ce sera un honneur de te tendre l'oreille!



Gilles-Carl Hardy, 23 ans, Étudiant en 2e année

- Pair-aidant du PAEM
- Parcours : B. Sc. (Pharmacie), Ulaval
- Particularités : Officier dans un corps de cadets
- Autres implications : Club d'anatomie, Divers bénévoles (cuisine collective, personnes âgées), Groupe d'aide à l'étude, Porte-parole au comité du parcours médecine
- Un peu plus sur moi : Je suis une personne qui adore partir à l'aventure et faire des expéditions. J'aime voyager et passer du temps avec ma famille. Je suis ouvert d'esprit, sensible et j'ai une grande facilité d'écoute.



Maude Bégin, 23 ans, Étudiante en 4e année

- Pair-aidante du PAEM
- Parcours : J'ai effectué mon cegep dans mon petit coin de pays à Mont-Laurier à 400 km de Sherbrooke. J'ai effectué une année d'étude en Art Culinaire avant de débiter ma médecine.
- Particularités : Éloignement avec ma famille, peu d'occasions de voir ma famille et mes proches vu la distance. Cohabitation avec conjoint depuis mon entrée en médecine.
- Autres implications : Implication notamment avec l'AGEMUS en tant que Vice-présidente aux affaires externes pour 2 mandats consécutifs, plusieurs sous-comités ponctuels et collaboration avec le programme pour la promotion du doctorat en médecine.
- Un peu plus sur moi : Je suis super dynamique et facile d'approche. Malgré mon énergie débordante, j'ai une excellente oreille et aime partager avec d'autres étudiants. Vu mon parcours culinaire, je suis toujours partante pour un partage de recettes. J'adore aussi nager et restaurer des meubles dans mon temps libre.